PRÉFET DE LA RÉGION OCCITANIE *Liberté Égalité Fraternité*	**PLAN REGIONAL D'INSERTION DES TRAVAILLEURS HANDICAPES (PRITH)** **Projets territoriaux de AUDE**	PRITH OCCITANIE – Plan régional d'insertion des travailleurs handicapés

Intitulé de l'action	**Développer/redynamiser les compétences interpersonnelles (savoir être) pour maintenir son emploi ou son employabilité.**
Contact – Interlocuteur de l'action (nom – STRUCTURE) Courriel : N° Téléphone :	**Association DEFI 11** – 230, rue Gérard Desargues – 11000 Carcassonne – 04 68 72 72 66 GARCIA Pascale – Directrice – p.garcia@defi11.fr FRAISSE Sylvie – Coordinatrice – s.fraisse@defi11.fr
Descriptif action – Réalisations attendues	ACCOMPAGNEMENT VISANT LE MAINTIEN EN (ou dans) EMPLOI PAR LA RÉACTUALISATION DES COMPÉTENCES, LA REDYNAMISATION, LA REMISE EN CONFIANCE ET UN SOUTIEN ACTIF DANS LE PARCOURS PROFESSIONNEL PAR LE BIAIS DE L'EQUICOACHING* **L'équicoaching** *est un vecteur d'apprentissage par l'expérience, une approche ludique et pédagogique puissante qui place le cheval comme médiateur dans le développement des compétences personnelles et professionnelles (Méthode 70% pratique - 30% théorique)* *Le cheval offre instantanément un véritable effet miroir de notre manière d'être et d'agir.* *Il permet de détecter le niveau d'estime de soi, confiance en soi, leadership naturel, gestion des émotions, capacités relationnelles, communication, capacités d'adaptation même face à des situations inconnues, motivation, résilience … etc par le biais de mises en situations sur des exercices techniques à réaliser à pied.* *Le cheval est un partenaire puissant révélateur et accélérateur de prise de conscience.* **ACCOMPAGNEMENT de 23H en 3 étapes :** 1. **Entretien préalable** en face à face • Présentation de l'action • Evaluation via entretien + questionnaire • Découverte théorique de l'équicoaching • Etat des lieux de la situation de la personne en situation de handicap • Définition du cadre de l'action et validation de l'engagement du bénéficiaire à tout mettre en œuvre afin de réaliser son objectif professionnel 2. **Ateliers : Développement des compétences** pour réussir **son parcours professionnel** par

l'équicoaching durant **6 séances** avec élaboration d'un **plan d'action**

- Accueil des participants
- **Mises en situation avec le cheval et exercices pratiques** d'optimisation des capacités comportementales et relationnelles

- **Apport théorique et technique sur la gestion du stress et des émotions**

- **Apport théorique sur les relations interpersonnelles**

- **Test** autodiagnostic : Les positions de vie (Eric Berne)
- **Les 4 postures relationnelles** OK+ / OK+

- **Mise à disposition de différents éléments** (barres en bois, frites en mousse, cônes, poteaux, plots, cubes plastiques, bâche …) Chacun symbolise une difficulté, une peur ou une crainte rencontrée dans sa vie professionnelle par la mise en place d'un module à l'aide du matériel mis à disposition.

- **Verbalisation individuelle** de chaque obstacle
- L'objectif est de **s'organiser** afin de faire **franchir** au cheval chaque module dans un **ordre défini et dans un temps imparti**
- A l'issue des exercices en interaction avec le cheval, les participants se retrouvent en salle pour échanger sur les apports de l'exercice et les applications envisageables dans leur parcours de retour vers l'emploi ou dans l'emploi.
- Ancrage des comportements efficaces.

3. **Un entretien final** en face à face

- Auto-évaluation des apprentissages et des changements restants à opérer.
- **Synthèse** et recueil de l'engagement du participant pour la suite de son parcours avec la rédaction d'un plan d'action à transmettre, avec l'accord du bénéficiaire, à la structure d'accompagnement qui prendra le relais.

PRÉFET DE LA RÉGION OCCITANIE *Liberté Égalité Fraternité*	**PLAN REGIONAL D'INSERTION DES TRAVAILLEURS HANDICAPES (PRITH)** **Projets territoriaux de AUDE**	PRITH OCCITANIE – Plan régional d'insertion des travailleurs handicapés

Objectifs visés	**OBJECTIF principal : "Être acteur de son parcours professionnel"** **La finalité est de permettre à chaque participant d'acquérir des compétences qui seront directement transférables dans leur parcours de maintien en emploi ou de réinsertion dans l'emploi pour surmonter d'éventuelles difficultés sans se décourager.** **Sous-objectifs :** **A la fin de l'accompagnement, le bénéficiaire sera capable de :** • MIEUX SE CONNAÎTRE ET PRENDRE CONSCIENCE DE SES PROPRES MODES DE FONCTIONNEMENT POUR SE PROJETER POSITIVEMENT DANS UN AVENIR PROFESSIONNEL EN ADÉQUATION AVEC SES VALEURS • APPRÉHENDER UN NOUVEL ENVIRONNEMENT • RESTER CONCENTRÉ EN TOUTE CIRCONSTANCE SANS SE LAISSER DÉSTABILISER • DÉVELOPPER SES SAVOIR ÊTRE ET SAVOIR FAIRE • TROUVER SA PLACE, ADAPTER SON COMPORTEMENT • S'ADAPTER A L'AUTRE • DEVENIR ACTEUR DANS UN ENVIRONNEMENT INCONNU ET A PRIORI HOSTILE • IDENTIFIER SES CAPACITÉS À INTERAGIR • INTEGRER LA NOTION DE RESPONSABILITÉ • GÉRER DES DIFFICULTÉS OU RÉSISTANCES SANS RECULER DANS SES OBJECTIFS • GÉRER SON TEMPS SANS SE LAISSER SUBMERGER PAR LE STRESS ET LES ÉMOTIONS • APPRENDRE À COOPÉRER AVEC BIENVEILLANCE • COMMUNIQUER AVEC CLARTÉ ET EFFICACITÉ

PRÉFET DE LA RÉGION OCCITANIE *Liberté Égalité Fraternité*	**PLAN REGIONAL D'INSERTION DES TRAVAILLEURS HANDICAPES (PRITH)** **Projets territoriaux de AUDE**	PRITH OCCITANIE – Plan régional d'insertion des travailleurs handicapés

	• **CONSIDÉRER LA VOLONTÉ, SE MOTIVER, AGIR et S'ENGAGER DANS L'ACTION** • **S'ORGANISER, ANTICIPER, GAGNER EN ORGANISATION ET EN AUTONOMIE** • **SAVOIR PRENDRE DES DÉCISIONS** **Chaque participant co construit un plan d'action correspondant à son objectif professionnel**
Périmètre couvert (territoire, public(s) cibles, volumétrie)	**Périmètre couvert** : département de l'Aude **Public cible** : Personnes BOETH (ou en voie de l'être) en activité ou en arrêt de travail et en risque d'inaptitude ou récemment licenciées pour inaptitude (maintien de l'employabilité). NB : *Aucune connaissance du cheval n'est requise, les exercices sont à la portée de tous et se déroulent à pied, à côté du cheval, en toute sécurité y compris pour une personne à mobilité réduite.* **Volumétrie** : 25 parcours
Principaux acteurs concernés et/ou porteur de projet	Porteur du projet : **Association Défi11**
Partenaires associés	Service **Maintien** dans l'Emploi et **Insertion** du **CAP EMPLOI** de l'Aude. Les **Services de Santé au travail** du Département (SIST/MSA/CDG ou autre Fonction Publique) et les Services Sociaux **CARSAT/MSA**
Calendrier Prévisionnel Dates de début / fin du projet	Du 1er juillet 2023 au 31 août 2024
Budget prévisionnel et cofinancement	45 500€ dont 3 000€ sur fonds propres et 42 500€ au titre du PRITH
Demande de financement au titre du PRITH 2022	**42 500€** pour 25 parcours.
Orientation de référence du PRITH Occitanie	Orientation N°4 : Maintenir dans l'Emploi et en Emploi les travailleurs en situation de handicap.