PRÉFET DE LA RÉGION OCCITANIE *Liberté Égalité Fraternité*	**PLAN REGIONAL D'INSERTION DES TRAVAILLEURS HANDICAPES (PRITH)** **Projets territoriaux du Gard**	PRITH OCCITANIE – Plan régional d'insertion des travailleurs handicapés

Intitulé de l'action	**Dynamisation vers l'emploi des TH du Gard et de l'Hérault par des séminaires orientation bien-être et coaching**
Contact – Interlocuteur de l'action (nom – STRUCTURE) Courriel N° Téléphone	LE JARDIN INTERIEUR – association Synapses Za la Ponche sud – 4 route d'Avignon - 30320 MARGUERITTES (Nîmes-est) 04 66 26 16 83 *Suivi du projet : Lucie CALMEJANE* *lucie@le-jardin-interieur.com - 06 48 35 35 47*
Descriptif action – Réalisations attendues	**1 action composée de :** - 6 jours de formations et activités, répartis en séminaires (6 jours d'un bloc OU scindés en 2 X 3 jours en fonction du niveau de « fatigabilité » du public) - Un suivi personnalisé avant, pendant et après séminaire avec entretiens individuels, bilans pré et post formation,... **2 volets au sein de l'action :** - Prendre soin de soi et recontacter son potentiel - Se mobiliser pour le changement en redonnant du sens au travail
Objectifs visés	Cette action d'accompagnement permet au public de TH de : ***1er volet « Prendre soin de soi et recontacter son potentiel »*** - apprendre à se ressourcer et mieux se connaître - expérimenter et s'approprier des pratiques, outils et méthodes à appliquer dans le quotidien et les situations de travail : techniques variés d'exercices corporels adaptés, de méditation et relaxation, de lâcher prise… issues des disciplines du mieux-être et du coaching - se former sur les thématiques : Apaisement, Sérénité, Gestion du stress et de la douleur, Estime de soi, Sport santé, Art de vie naturelle,… ***2ème volet « Se mobiliser pour le changement en redonnant du sens au travail »*** - comprendre les étapes du changement et la mobilisation dans un projet - redécouvrir son potentiel d'autonomie et de créativité, avec ses forces, ses compétences, ses valeurs, sa motivation et sa capacité d'action - apporter un nouveau regard sur sa vie et donner du sens à son travail en envisageant de nouveaux horizons stimulants *L'objectif est de répondre à la question principale :* ***« Comment être bien avec soi-même : pour être bien dans sa vie professionnelle ? »***
Périmètre couvert (territoire, public(s) cibles, volumétrie)	**1ere action test à Marguerittes dans le Gard** *Possibilité de développement sur l'Hérault* **8 participants par action** Publics : tous publics RQTH (jeunes et seniors) rencontrant des freins dans leur évolution professionnelle ou dans leur maintien dans l'emploi (orientation par Pôle Emploi, Cap Emploi, MDPH..)

Principaux acteurs concernés et/ou porteur de projet	**Le tiers-lieu du Jardin Intérieur :** ses formateurs, thérapeutes, partenaires du Gard, de l'Hérault et du Vaucluse **Intervenants principaux sur l'action :** - François Loutrel, kinésithérapeute et ostéopathe, thérapeute et formateur en méditation et psychoénergétique chinoise, créateur de la méthode : « devenir son propre thérapeute » - Sandrine Chambord, psychologue - Olivia Jacqueminet, formatrice en qi gong, auto-massage et méditation - Jérémy Celsan, formateur sur les clefs du changement et enseignant de tai chi chuan - Lydia Bouziane, coach et formatrice, accompagnatrice à la création d'entreprise - Catherine Mauguin, formatrice en massage et masseuse, animatrice ateliers de bien-être et cercles de parole - Anne Marie Reymond, animation cuisine du monde créative et naturelle - Lucie Calmejane, coordinatrice centre de formation - Malika Bejerano, professeure de yoga
Partenaires associés	La fabrique de l'optimisme – Fédération Sport pour tous – association Nîmes sport santé – Pôle bien-être au travail de la SCOP Mine de Talents (Anita Perez)
Calendrier Prévisionnel Dates de début / fin du projet	**1ère ACTION DU PRINTEMPS à L'HIVER 2023 (à reconduire sur 2024 : 1 par saison soit 4 par an) :** - **Publication projet** – printemps 2023 - **Recrutement des participants en lien avec cap emploi, MDPH, pôles d'insertion RSA,…** – printemps et été 2023 - **Rencontres rdv individuel** – semaine 38 et 39 de septembre 2023 - **Séminaire.s** – octobre / novembre 2023 - **Suivi et bilan** – décembre 2023, puis échelonnement sur 2024
Budget prévisionnel et cofinancement	Cofinancement à demander : départements du Gard (de l'Hérault, du Vaucluse pour développement régional). TOTAL par personne : séminaire + suivi personnalisé ***sans pension complète*** 2400€ TOTAL par groupe : séminaire + suivi personnalisé ***sans pension complète*** 19200€ TOTAL par groupe : séminaire + suivi personnalisé + préparation intervenant ***sans pension complète*** 21000€ TOTAL par personne : séminaire + suivi personnalisé ***en pension complète*** 3280€ TOTAL par groupe : séminaire + suivi personnalisé ***en pension complète*** 26240€ TOTAL par groupe : séminaire + suivi personnalisé + préparation et forfait intervenant ***en pension complète*** 29232€
Demande de financement au titre du PRITH 2023	***De 21 000 à 29 232 € suivant la formule choisie***
Orientation de référence du PRITH Occitanie	Orientation N°1 ou Orientation N°4