



Les séminaires Puissance des sens

- **L'action** : les séminaires bien-être de *Puissance des Sens* se déroulent en moyenne ou haute montagne pour des groupes de 8 personnes pendant 5 jours
- **Bénéficiaires** : tous publics RQTH (priorité sur jeunes et seniors) rencontrant des freins dans leur évolution professionnelle (orientation par Pôle Emploi, Cap Emploi, MDPH..)
- **Territoire de mise en oeuvre** : Départements du Gard et de l'Hérault, en cours d'ouverture en Aveyron - lieu des séminaires : Dourbies, Mont Aigoual
- **Calendrier de l'action** : lancement en 2017, expérimentation en 2017-2018 (6 séminaires avec un public RQTH senior), consolidation du concept en 2019 (4 séminaires de 5 jours)
- **Co-financements** : DIRECCTE Occitanie depuis 2020, Département de l'Hérault et du Gard à 50%

Puissance des Sens est une SAS organisatrice de séminaires en huit clos pour des groupes de 8 personnes.

Son offre de service est composée de deux types de séminaires : *Parenthèse* (public senior) et *i Parenthèse* (public intergénérationnel). Ces séminaires sont encadrés par 7 thérapeutes pluridisciplinaires sur 5 jours de formation et d'activités, s'appuyant sur plus de 12 disciplines autour du mieux être (estime de soi, soin de soi, autorégulation et autogestion), à des fins de reconstruction et de remobilisation identitaire active (personnelle et professionnelle) sur le parcours de vie.

Le projet est labellisé *Tous concernés, Tous mobilisés* par la Conférence Nationale du Handicap (CNH) en 2018-2019.



4 questions à ...

Gaëlle Jossinet, Présidente de la SAS

Comment l'idée de ce projet a-t-elle germé ?

« C'est simple, le point de départ a été mon expérience personnelle. Suite à un grave accident en 2014 et après trois opérations, j'ai suivi le parcours du combattant des centres de rééducation. J'ai été confrontée à une importante baisse de moral et à un travail d'acceptation : ne plus pouvoir faire ou être comme avant. À ce moment-là, j'ai constaté qu'il n'existait aucun outil pour accompagner la baisse de moral. J'étais alors très cartésienne mais comme je travaillais déjà sur les questions de confiance en soi (en tant que technicienne de l'image et praticienne PNL*), je me suis intéressée aux médecines parallèles. Je me suis dit que mon exemple pouvait servir aux autres : si ça peut éviter 5 à 7 ans de mal-être, et permettre d'avoir des outils tout de suite...

En 5 ans de rééducation, j'ai recensé des outils de travail de différentes disciplines qui aident à avancer. Puis pendant 3 ans, j'ai essayé de monter une équipe de thérapeutes qui travaillent avec leur cœur, des thérapeutes humains, qui ont l'envie de transmettre du sens et qui incarnent les valeurs de l'intérêt général. »

*Programmation Neuro-Linguistique

Quelles sont vos ambitions au travers de ce projet ? Quelle est sa valeur ajoutée par rapport à l'existant et/ou pour le territoire ?

« C'est d'abord la pluridisciplinarité : nous sommes 7 thérapeutes et travaillons étroitement ensemble sur les différentes dimensions corps-esprit-sens, dans une approche globale de l'individu. Cela nous permet d'aborder plus de 12 techniques différentes basées sur des exercices de cohérence cardiaque (avec la fréquence cardiaque et la respiration guidée), de visualisation, de méditation... c'est un entraînement physique et métaphysique. Notre ambition est de redonner individuellement ses pleines capacités à l'être humain, en choisissant un format qui sort du cadre : nous partons tous pendant 5 jours, en moyenne montagne ou haute montagne.

Ensuite, nous agissons pour une autonomie de la personne dans le choix des outils. Le séminaire permet à chaque participant de repartir avec des outils individuels : ce sont des outils à eux. On dit aussi que ce sont leurs armes. En ayant vécu ce séminaire, on ne peut pas repartir comme avant, c'est un nouveau départ avec de nouvelles techniques. Tout individu repart avec au moins 3 techniques leur permettant de développer des "mémo-réflexes" à mobiliser lorsqu'ils sentent une défaillance. Selon leurs sensibilités - certains sont plus dans le mental, d'autres plus dans les énergies ou les vibrations - ils peuvent percevoir quelles sont les techniques qui les touchent le plus, celles qui sont les plus efficaces pour eux. Ils s'approprient tous les outils mais certains vont plus résonner que d'autres.

Les candidats intéressés envoient un argumentaire de positionnement par mail : cela permet de s'assurer que ces personnes sont vraiment prêtes à faire le travail. La sélection se fait selon l'intention de la personne et sa prise de conscience (ça c'est ma partie, avec la maîtrise de la psychomotricité linguistique). Par exemple, certaines personnes ne réagissent pas à certains mots. Ça se voit en termes d'intention ou de situation : suivant leur période de vie, ce type d'expérience est plus ou moins prioritaire. »

Depuis le lancement du projet, quelles sont les résultats ou avancées dont vous êtes le plus fière ?

« C'est le fait d'avoir réussi ! Les personnes qui ont participé au séminaire ne pourront plus retomber et ne seront plus dans l'état dans lequel on les a trouvées. Nous avons réussi à remobiliser plus de 85% du public senior, et 65% se sont insérés professionnellement.

Ce dont on est fiers, c'est le fait de leur avoir permis de passer un cap... ils parlent tous de "nouveau départ".

En règle générale, tous les participants arrivent au séminaire avec des douleurs chroniques. Pendant le séminaire, on leur démontre avec des outils qu'ils peuvent se soulager, donc ils se montrent à eux-mêmes qu'ils sont capables de canaliser la douleur... et si on enlève la douleur chronique, on peut mieux traiter la dépression.

Après le séminaire, on réalise un suivi sur 3 mois : aujourd'hui, nous sommes encore en contact avec plusieurs candidats des séminaires de 2017. Nous sommes comme des référents disponibles à tout moment, d'ailleurs ils nous envoient tout de suite des nouvelles quand il y a un changement dans leur parcours. On garde un lien très fort avec eux. Ce qui nous surprend agréablement, c'est la réceptivité et l'adhésion du public.

Pour vous donner quelques chiffres : ces trois premières années ont été constantes en nombre de séminaires organisés (environ 5 par an avec 50% de séminaires senior et 50% de séminaires intergénérationnels), cela représente entre 40 et 50 personnes par an. Nous avons évolué en termes de publics avec la cible jeune sur les séminaires intergénérationnels *i Parenthèse*, et tous les ans nous avons une liste d'attente. »



Qui sont les partenaires du projet et ceux que vous souhaitez remercier ?

« Je voudrais remercier le PRITH avant tout, qui nous a donné une totale confiance sur quelque-chose de totalement nouveau, mais aussi l'Agefiph, l'ARS et la Carsat car leur avis était très important. Il est aussi important de souligner que sans la collaboration des Cap Emploi, MDPH et les pôles d'insertion RSA, nous n'aurions pas pu remplir nos séminaires ni orienter le public sur l'action. Tous ces acteurs nous ont fait confiance et ont permis à cette action de se développer. »

En savoir plus : jossinet@sfr.fr

06 26 06 65 24

La parole aux membres de la commission projets du PRITH

Ce qui a intéressé la DIRECCTE dans ce projet :

- Redynamiser vers l'emploi des publics en situation de handicap, jeunes ou seniors, orientés par les conseillers Cap Emploi ou Pôle Emploi.
- Retrouver la confiance dans l'accompagnement institutionnel (Pôle Emploi et/ou Cap emploi).
- Mobiliser des intervenants pluriels avec lesquels les stagiaires peuvent avoir des échanges choisis.